

**sa ušami** – neľakaj sa ticha. **Posti sa rukami** – odlož heslo „Nechce sa mi. To nie je pre mňa. Som unavený. Nechaj ma na pokoji. Staraj sa o seba“. **Vzdaj sa sťažovania** a zameraj sa na vďačnosť. **Vzdaj sa pesimizmu** a buď optimistom. **Vzdaj sa znechutenia** a buď plný nádeje. **Vzdaj sa zúrivosti** a vráť sa k odpusteniu. **Vzdaj sa nenávisti** a zlo dobrom odplácaj. **Vzdaj sa hnevu** a buď trpezlivý. **Vzdaj sa smútku** a raduj sa z krásy, ktorá je okolo teba. **Vzdaj sa ohovárania** a kontroluj svoj jazyk. **Vzdaj sa rezignovania** a vytrvaj. **Vzdaj sa hriechu** a vráť sa k čnosti.

Pamätajte, že pôst nemá byť iba formálnym splnením príkazu Cirkvi, ale hnutím srdca v duchu výzvy: **Obráťte sa ku mne celým svojim srdcom, pôstom a modlitbou.** Výsledkom dobre prežitého pôstu má byť **zmena zmýšľania a života.** **Obrátiť sa k Bohu cez službu lásky k blížnemu** je jeho podstatou.

A na záver ešte jedna dobrá rada na Pôstne obdobie od Svätého Otca Františka:

„Pôst je vhodný čas, aby sme vytvorili miesto pre Božie slovo. Je to **vhodný čas na vypnutie televízora a otvorenie Biblie.** Je to vhodný čas, aby sme sa **odpojili od mobilného telefónu a napojili na evanjelium.**

*Pripravil Michal Škulka, kaplán*

### Krížové cesty – Konkatedrála sv. Mikuláša

3.4.	5. pôstna nedeľa	17:15 hod.	nie je - Ružencové bratstvo - výmena tajomstiev
8.4.	piatok	17:15 hod.	Birmovanci (sr. Alena + M. Jurašková, M. Mikuláková)
10.4.	Kvetná nedeľa	17:15 hod.	Rodiny (Hnutie Svetlo - Život)

**Ján Sarossy**

**Neverné srdce**

Vzývam ťa, Pane,  
prosiac o skyvu Lásky  
pohľadom na hviezdy,  
ktoré osvecujú cestu  
môjho života...

V pochybách hľadím na  
ostré hrany Kríža  
a moje rozornané srdce  
nevie, kam má ísť...

V slzách cítim svoj stud  
a v blúdení čakám  
na strieborniaky -  
by duša sa nasýtila  
pýchou...

### OZNAM

**MAGIS o.z.** ďakuje dobrodincom za doterajšiu materiálnu pomoc pre Ukrajinu. Humanitárna pomoc smerovala na Ukrajinu v priebehu mesiaca marec celkovo štyri krát v množstve 13 paliet. Pozostávala z položiek: Potraviny, sviečky, zdravotnícky materiál, hygienické potreby, čistiace prostriedky, dezinfekcia, posteľné prádlo, osušky, uteráky, deky, karimatky, spacáky, oblečenie. Okrem toho bola poskytnutá pomoc v podobe prechodného ubytovania v zariadení rehole Congregatio Jesu pre 39 Ukrajincov, ktorí prechádzali územím mesta. Pomoc spočívala aj v sprevádzaní po úradoch a lekároch. V súčasnosti **MAGIS o.z.** pokračuje v materiálnej i poradenskej pomoci pre Ukrajincov so štatútom dočasného útočiska, ktorí zostali ubytovaní na území mesta Prešov a jeho blízkom okolí.



# Infolist 14

2022

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove ročník: XXII.

3. APRÍL 2022

PIATA PÔSTNA NEDEĽA "C"

## PÔSTNE KÁZNE

### II. O PÔSTE

V známej historke rozpráva anglický spisovateľ **Gilbert Keith Chesterton** o človeku, ktorý vyplával na more, aby hľadal ideálny ostrov. Keď ho zbadal v diaľke a priplával k brehu, všetko bolo skutočne ideálne: upravený prístav, sympatickí ľudia, obrobené polia... Až napokon zistil, že je v rodnom Anglicku. Je veľa starých známych vecí, ktoré čakajú, že ich znovu objavíme. Patrí medzi ne aj pôst. Ľudia majú rozličné postoje k pôstu ako takému. Mnohí nechápu, čo by mal pôst človeku priniesť pozitívne. Väčšinou ho považujú za prekonanú skutočnosť, patriacu do minulosti. Iní ho ospevujú v mene očistnej kúry, zdravšieho spôsobu života, či chudnutia.

Poľský kňaz Krzysztof Freitag má nasledujúcu myšlienku: „Urob všetko preto, aby si v tomto období pôstu schudol! Ale nie z tučnoty. **Uber sebeckta, zbav sa pýchy a zmenši svoju vzdialenosť k Bohu a k ľudom.**“

Podobne hovoria aj učители Cirkvi:

**1.Sv. Bazil Veľký:** „Je zbytočné sa postiť od jedla, a pritom mať záľubu

v krutom kritizovaní a urážaní: Neješ mäso, ale požieraš svojho brata.“

**2.Sv. Ján Zlatoústý:** „Pravá podstata pôstu nie je v zdržanlivosti od pokrmov, ale od hriechu. Kto sa postiť jedine od jedla, ten pôst znižuje, zneuctieva. Postíš sa? Ukáž to skutkom!“

**3.Sv. Augustín:** „Predovšetkým, bratia a sestry, postite sa od hádok a škriepok. Veď Pán karhá pôst človeka, ktorý je hnevľivý, chce pôst milosrdného človeka, pretože pôst bez milosrdenstva neosoží tomu, kto sa postí.“

V tradícii je pôst vždy spojený s modlitbou a čítaním Písma. Je to dôležité, pretože pre kresťana pôst nie je odtučňovacia kúra. Cirkev nám dovoľuje pôst od mäsa nahradiť **iným pôstom alebo nejakým skutkom zbožnosti alebo skutkom lásky.**

Ak chceme zmeniť svoje telo, možno je dobré vzdať sa mäsa, alkoholu a sladkostí. Ale ak chcem zmeniť svoje srdce, som pozvaný k náročnejšiemu pôstu. Čoho sa teda môžem vzdať v tomto pôste? **Posti sa očami** – viac ako obrazovky a najnovšie aplikácie si všimaj druhých. **Posti sa jazykom** – viac počúvaj a menej hovor o sebe. **Posti**

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysly sv. omší
Po 4.4.	<i>Pondelok po 5. pôstnej nedeli</i>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	+ Anton
		7:00	+ Ladislav - pohrebná
		10:00	+ Vladimír
		12:00	+ Imrich
		18:00	+ Jozef
Ut 5.4.	<i>Utorok po 5. pôstnej nedeli</i>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	+ Mária, František
		7:00	+ František
		10:00	+ Juraj
		12:00	+ Eva, Klára, Anna
		18:00	Združený úmysel - Faustínium
Str 6.4.	<i>Streda po 5. pôstnej nedeli</i>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	ZBP Anton, Lubomír s rod., Anna
		7:00	+ František - 1. výročie
		10:00	+ Karol
		12:00	+ Peter - 1. výročie
		18:00	+ Jana
Štv 7.4.	<i>Štvrtok po 5. pôstnej nedeli</i> <b>Adorácia - 18.45 hod.</b>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	+ Jozef, Bartolomej
		7:00	+ Diana - pohrebná
		10:00	+ František, Terézia
		12:00	Za duše v očistci
		18:00	+ Stanislav
Pi 8.4.	<i>Piatok po 5. pôstnej nedeli</i>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	ZBP Albert s rod.
		7:00	+ Anna - pohrebná
		10:00	+ Andrej, Alojz
		12:00	ZBP Eva s rod.
		18:00	+ z rod. Šejirmanovej, Šinglarovej, Rečičárovej, Kisľákovcej
So 9.4.	<i>Sobota po 5. pôstnej nedeli</i> <b>Cemjata 11.00 hod.</b>	6:15	Za duše v očistci
		7:00	+ Vladimír, Jozef
		18:00	+ Alžbeta
Ne 10.4.	<b>PALMOVÁ (KVETNÁ) NEDEĽA "C"</b> <b>NEDEĽA UTRPENIA PÁNA</b> <b>5.45</b> (Za duše v očistci), <b>6.30</b> (+ Eduard, Žofia), <b>7.45, 9.00</b> (+ Ján, Antónia, Jozef), <b>10.00</b> (+ Anna), <b>11.30</b> (+ Margita), <b>13.30</b> (ZBP Martin), <b>15.00</b> (+ František), <b>16.30</b> (ZBP Viliam s rod., Nicolas), <b>18.00</b> (ZBP Peter s rod.), <b>Surdok 9.00, Cemjata 10.15</b>		

Stránkové hodiny v kancelárii **Po, Str.:** 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod., **Ut, Štv.:** 16:00 hod. - 17:30 hod.,

**Pia.:** 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 hod. - 17:00 hod. **Legenda:** † zosnulý/l/ **ZBP:** zdravie a Božie požehnanie

Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje takto: **Po - Pia:** ráno 5:45 – 6:55 hod.; obed 9:55 – 11:55; večer 17:30 – 17:55 hod.

- Dnes, na 5. pôstnu nedeľu **3.4.2022** Konferencia biskupov Slovenska vyhlásila **celoslovenskú zbierku na pomoc obetiam vojnového konfliktu na Ukrajine**. Pán Boh zaplať za vaše milodary.
- V **utorok 5.4.2022 na sv. omši o 18.00 hod. bude slávený združený úmysel**. Úmysly za zdravie a Božie požehnanie, ako aj milodary na sv. omšu, vhodte v obálke **do schránky pod obrazom Božieho Milosrdenstva** v konkatedrále najneskôr do poludnia 5.4.2022.
- V **utorok 5.4.2022 o 16.00 hod.** v Katolíckom kruhu na Jarkovej ul. bude **stretnutie združenia Faustínium**.
- V EĽKONOČNÁ SVIATOSŤ ZMIERENIA. Konkatedrála:** pondelok -piatok: 5.45-7.00, 10.00-12.00, 17.00-18.00 hod, sobota: 6.15-7.00 hod. **Sobota (9.4.) a nedeľa (10.4.)** od 16.00 do 18.00 hod. **Surdok: Sobota (9.4.)** od 9.00 hod. **Cemjata: Sobota (9.4.2022)** od 10.00 hod., následne **sv. omša 11.00 hod.**
- PALMOVÁ NEDEĽA - 10.4.2022 - bude požehnanie ratolestí pri každej sv. omši.**
- Od 2. veľkonočnej nedele **nebudú v konkatedrále sv. omše o 13.30 a 16.30 hod.** Začnú sv. omše na Kalvárii o 16.30 hod.
- Finančné dary pre Ukrajinu** môžete vložiť do pokladničky v konkatedrále pri sv. Jozefovi.
- Na **veľkonočný dar pre chudobných** môžete prispieť vhođením milodaru do označených pokladničiek v konkatedrále.
- OZ Prešovská gotika** pozýva v **piatok 8.4.2022 o 19.00 hod.** do konkatedrály na pôstny koncert "**Giovanni Battista Pergolesi - Stabat Mater**". Dobrovoľné vstupné: 5€ na dospelú osobu.
- Magis**, o. z. organizuje v priestoroch na Metodovej ulici **veľkonočnú zbierku potravín pre núdznych a sociálne odkázaných** na Veľkú noc. Trvanlivé potraviny môžete priniesť **do 8.4.2022**. Za Vašu štedrosť Pán Boh zaplať.
- Spoločenstvo **Neokatechumenát** pozýva na biblické katechézy v Katolíckom kruhu každý utorok a štvrtok od 19.15 hod.
- V košickej katedrále si pripomenieme jubileum manželov z celej arcidiecézy: **26.6.2022 o 15.00 hod. 25. výročie manželstva** s otcom arcibiskupom, kde dostanú osobitné požehnanie. Manželia, ktorí oslávite svoje jubileum v roku 2022, tlačivo na zápis si môžete vyzdvihnúť na ekonomickom oddelení farnosti do 29.5.2022.
- OZ Prešovská gotika. sa uchádza o 2 percentá z daní.** Podrobný návod ako to uskutočniť a aj aktuálne tlačivá sú na webovej stránke združenia [www.presovskagotika.sk](http://www.presovskagotika.sk). Ak nemôžete Vy darovať, poprosť svojich príbuzných. Ak máte problém s vypísaním, nech sa páči, zastavte sa na ekonomickom oddelení, radi Vám pomôžeme.
- Milodary na konkatedrálu:** Ružencové bratstvo 150€; z pohrebu F. Makaru 200€; z pohrebu J. Slováka 200€; bohuznáma osoba 40€.