

„Všetci sme majstrami, sme odborníkmi, pokiaľ ide o sebaospravedlňovanie: ‚Ale ved' to som nebol ja... nie, nie je to moja chyba... nuž áno, ale nebolo to veľa...‘ Všetci máme po ruke alibi vysvetľujúce naše nedostatky, naše hriechy a mnohokrát sme schopní nahodiť výraz tváre typu: ‚Ja neviem‘, ten výraz ‚Ja som to neurobil, možno to bude niekto iný‘, schopnosť robiť sa neviniatkom. No takto sa nenapreduje v kresťanskom živote.“ Ako povedal pápež František, „je jednoduchšie obviniť druhých“. No ak sa pokúsime zachovať iným spôsobom, dochádza k jednej zvláštnej veci: „keď začneme vidieť, čoho všetkého sme schopní“, spočiatku „sa cítíme zle, cítíme odpor“, potom nám to však „dáva pokoj a zdravie“. Svätý Otec uviedol príklad: „keď vo svojom srdci zbadám závisť a viem, že táto závisť je schopná ohovárať druhého a morálne ho tak zabiť“, toto je „múdrost obviníť seba samého“. „Ak sa nenaučíme tento prvý krok života, potom naozaj nikdy nepokročíme na ceste kresťanského života, duchovného života“:

„Je to prvý krok, pripísať vinu sebe samému. Bez nejakých rečí. Len ja a moje svedomie. Idem po ulici, prechádzam popri väznicoch a pomyslí si: ‚Títo si to zaslúhujú‘. No uvedomuješ si, že keby nebolo bývalo Božej milosti, bol by si tam ty sám? Pomyslel si na to, že si schopný vykonať tie isté veci, ktoré urobili oni, dokonca horšie? Toto znamená obviníť seba samého, neskrývať pred sebou korene hriechu, ktoré máme

(Pokračovanie oznamov zo strany 3)

14. So **špecializovaným sociálnym poradenstvom** vám pomôžu v kanceláriách na Nám. Krísta Kráľa 1 na Sekčove a na Masarykovej 16 v Prešove.
15. V nedeľu **8.3.2015 o 9:45 hod.** vás pozývame k **modlitbe liturgie hodín** - modlitba predpoludním *Hora media*. Vytlačené texty si neberte so sebou domov, nie sú zdarma!
16. V sakristii konkatedrály si máte možnosť zakúpiť **Krížovú cestu s pátrom Jozefom Kentenichom**. Cena: 1,50 €.
17. V sakristii konkatedrály si ešte môžete

v sebe – mnohé veci, ktoré sme schopní vykonať, aj keď to nevidno.“ Pápež zdôraznil ďalšiu cnosť: hanbiť sa pred Bohom, a to v istom druhu dialógu, pri ktorom uznáme hanbu nášho hriechu a veľkosť Božieho milosrdenstva:

„Tebe, Pane, Bože náš, pristane milosrdenstvo a odpustenie. Hanba mne, a tebe milosrdenstvo a odpustenie“. Takýto dialóg s Pánom nám bude počas tohto Pôstneho obdobia prospešný: uznávanie vlastnej viny. Prosme o milosrdenstvo. V evanjeliu Ježiš jasne hovorí: ‚Budte milosrdní, ako je milosrdný váš Otec‘. Keď sa človek naučí priznávať si vinu, je milosrdný k ostatným: ‚Ved' kto som ja, aby som ho súdil, ak som ja sám schopný konať horšie veci?‘“

Ako hovorí Svätý Otec, veta: „Kto som ja, aby som súdil iného?“ vychádza práve z poslušnosti voči Ježišovým slovám: «Nesúďte a nebudete súdení, neodsudzujte a nebudete odsúdení, odpúšťajte a odpustí sa vám.» Avšak, „ako sa nám len páči súdiť iných, nepekne o nich hovorí!“ dodal pápež. Svoju homíliu ukončil slovami: „Nech nám Pán v tomto Pôstnom období dá milosť naučiť sa uznať si vinu“ s vedomím, že sme schopní „tých najhorších vecí“, a nech nám dá milosť povedať: „Zmiluj sa nado mnou, Pane, pomôž mi cítiť zahanbenie a udeľ mi milosrdenstvo, takto dokážem byť milosrdným voči ostatným“.

zakúpiť **posledné výťažky kníh p. dekana Dronzeka** v cene 5€, ako aj brožúru s informáciami o prešovských farnostiach v cene 3€.

18. J. E. Mons. Bernard Bober, arcibiskup - metropolita Košickej arcidiecézy vyhlasuje **výberové konanie na obsadenie funkcie riaditeľa Centra voľného času sv. Jána Pavla II.**, Nám. Krísta Kráľa 3, Prešov. Bližšie informácie na nástenke a v kancelárii farského úradu.



**Krsty 28.2.2015**  
Teodor Galdun



# Infolist 10 2015

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove ročník: XXV.

8. MAREC 2015

TRETIA PÔSTNA NEDEĽA – ROK B

## Kedy začne môj pôst?

Čas hlučných zábav skončil a začala obdobia, kedy sa treba stíšiť, obdobia, kedy sa treba uzobrať. Poplčovou stredou začalo obdobie zamyslenia sa nad sebou, nad mojim životom a nad mojou vierou. Obdobie, ktoré voláme pôst a ktoré ma volá k tomu, že musím so sebou niečo robiť!!! Podľa náboženstiev, kultúr a názorov je pôst vnímaný viacerými spôsobmi. Pôst je obdobie, v ktorom si človek dobrovoľne úplne alebo čiastočne odriekne jedlo, alebo iné pôžitky. Svetský názor na pôst hovorí o tom, že je to nejaká protestná hladovka, chudnutie. Budhizmus hovorí, že je to prejav sebazaprenia. V Islame počas mesiaca ramadán, moslimovia sa zdržiavajú nápojov, jedla, fajčenia i sexu počas dňa, ale v noci tento pôst neplatí a môže sa oslavovať. Judaizmus má viacero pôstov, napr. na Jom kipur a Tiš'a be-av. Kynizmus učí, že pôst je prejav poslušnosti. Egypt zasa, že pôst je prejav smútku. A Pytagoreizmus, že pôst je prejav disciplíny.

Katolíci vieme, že pôst je akt pokory a pokánia. Ide o môj vnútorný postoj. Musím niečo so sebou robiť, ale nie so svojím telom, so svojou postavou, ale so svojou dušou, so svojím charakterom, so svojou povahou. Aj Pán Ježiš sa postil, a preto nám v evanjeliu hovorí: „Nehovorte, čo budeme jesť, čo budeme piť, čo si oblečieme, ale hľadajte najprv Božie kráľovstvo a toto všetko dostanete.“ Chce od nás, aby sme pochopili podstatu života a evanjelia. Preto nás povzbudzuje; hľadajte Božie kráľovstvo, lebo Pán Ježiš chce, aby si s ním bol v nebi. Veľmi mu na tebe záleží, lebo ňa má rád a preto ho nesklam! Prežime tento pôst v základných troch bodoch, ktoré pôst sprevádzajú a ktoré nám pomôžu nájsť Božie kráľovstvo. Sú to modlitba, pôst a almužna. Nachádzaj si čas na modlitbu v tichu a samote každý deň aspoň na pár minút. Posti sa aj dvakrát, trikrát do týždňa za seba i za iných (za konkrétny človeka). A dávaj almužnu, buď štedrý a predovšetkým k chudobným. Prajem vám pokojný a požehnaný pôst.

František Telvák, kaplán

## Pôstne kázne – Konkatedrála sv. Mikuláša

*Pôstne kázne povedie Dr. Pavol Hrabovecký, kaplán Univerzitného pastoračného centra v Prešove*

- |       |                  |            |                                   |
|-------|------------------|------------|-----------------------------------|
| 8.3.  | 3. pôstna nedeľa | 15:00 hod. | Problém utrpenia a Boh            |
| 15.3. | 4. pôstna nedeľa | 15:00 hod. | Je svätosť morálnou dokonalosťou? |
| 22.3. | 5. pôstna nedeľa | 15:00 hod. | Priatelia pre môj duchovný život  |

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysly sv. omši
Po 9.3.	<u>Pondelok po 3. pôstnej nedeli</u>	5:45	† Ludovít
		6:15	† Veronika, Andrej
		7:00	† Jozef - 1. výročie
		12:00	† Imrich, Františka (ž), Margita
Ut 10.3.	<u>Utorok po 3. pôstnej nedeli</u>	5:45	† Ružena
		6:15	† Vincent, Jozef, Agnesa
		7:00	† Terézia - pohrebná
		12:00	ZBP Tomáš - 85 r.
St 11.3.	<u>Streda po 3. pôstnej nedeli</u>	5:45	† Milan
		6:15	† Pavel
		7:00	† Veronika - 1. výročie
		12:00	† Eduard, Ema, František
Št 12.3.	<u>Štvrtok po 3. pôstnej nedeli</u>	5:45	† Ján
		6:15	ZBP Mária s rod.
		7:00	† Anton - 1. výročie
		12:00	† Alexej - 10. výročie
Pi 13.3.	<u>Piatok po 3. pôstnej nedeli</u> Cemjata 17:00 hod.	5:45	† Margita
		6:15	† Ján, Anna, Barbora, Viktor, Ján
		7:00	† Viera - pohrebná
		12:00	† Marta (Šestáková r. Maximová)
So 14.3.	<u>Sobota po 3. pôstnej nedeli</u>	5:45	† Mária
		6:15	ZBP Margita
		18:00	† Karol, Terézia, Ján
Ne 15.3.	<b>ŠTVRTÁ PÔSTNA NEDELA "B"</b> Sv. omše: 5:45, 6:30 († Viliam, Lujza, Štefan), 7:45, 10:00 - latinská, 11:30 (ZBP Simona, aby bola schopná prijať dary Ducha Svätého), 18:00 (ZBP Žofia s rod.); Cemjata 10:15		

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti sv. Mikuláša v Prešove - konkatedrála,  
pre vnútornú potrebu vydáva RKFU: Hlavná 81, 080 01 Prešov  
Zodpovedný za vydanie: JCDr. Martin Šimko, kaplán s kolektívom redakcie. Grafická úprava: Michal Vrabel.  
Prijímanie príspevkov na E-mail: presov@rimkat.sk; Infolist nájdete aj na www.presov.rimkat.sk  
Finančné príspevky na podporu života farnosti možno poslať na účet: 4008008582/7500

Stránkové hodiny v kancelárii Po - Pi 10.00 - 11.30 hod.; 16.00 - 17.30 hod. (piatok len do 17.00). Legenda: † zosnulý/á/ZBP: zdravie a Božie požehnanie  
Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje takto: Po - Pia: ráno 5.45 - 6.55 hod.; obed: 9.55 - 11.55 hod.; večer 17.30 - 17.55 hod.

- Milodary:**  
*Na opravu konkatedrály/strechy:*  
bohuznáma 20 €, bohuznáma 1 000 €, bohuznáma 50 €, bohuznáma rodina 1 000 €  
*Na Cemjatu:*  
z pohrebu Gabriely Frankovej 200 €  
*Zbierka na charitu:* jezuiti 945 €  
*Ružencové bratstvo pri konkatedrále:*  
na opravu strechy konkatedrály 270 € (z toho p. Polanská 50 €),  
na rádio Lumen 55 €, na TV LUX 55 €. V nedeľu **15.3.2015** budeme mať **farskú zbierku.**  
*Úprimné Pán Boh zaplať za vaše milodary!*
- Najbližšie krížové cesty:**
  - 8.3. (3. pôstna nedeľa) - 14:15 hod.:** mládež a birmovanci (Michal Škulka, diakon),
  - 13.3. (piatok) - 17:15 hod.:** birmovanci (Martin Šimko, kaplán),
  - 15.3. (4. pôstna nedeľa) - 14:15 hod.:** Teologická fakulta Košice (Doc. Ján Velbacký a Voces Cassoviensae).
- Od **1.3.2015** budú nedeľné večerné sv. omše o **18:00 hod. mládežnícke.**
- V utorok **10.3.2015 na sv. omši o 18:00 hod.** bude slávený **zdrúžený úmysel.** Úmysly za zdravie a na iný dobrý úmysel, ako aj milodary na sv. omšu, vhodte v obálke do schránky pod obrazom Božieho Milosrdenstva v konkatedrále najneskôr do poludnia 10.3.2015.
- V kancelárii farského úradu si môžete nahlasovať v úradných hodinách **úmysly sv. omši na mesiac apríl - jún 2015.**
- Vo štvrtok **12.3.2015** po sv. omši o **18:00 hod.** bude **adorácia spojená s modlitbami za duchovné oslobodenie a uzdravenie.** Srdečne ste pozvaní.
- Prosíme vás o **potravinovú zbierku pre chudobných organizovanú občianskym združením MAGIS.** Potraviny prinášajte buď na farský úrad alebo do kláštora Sancta Maria.
- Úprimné Pán Boh zaplať!
- Klub kresťanských pedagógov** pozýva na pravidelné mesačné stretnutie do Katolíckeho kruhu vo štvrtok **12.3.2015 o 16:00 hod.** spojené s modlitbou krížovej cesty a príhovorom p. kaplána Martina Šimka.
- Chorých, ktorí chcú pristúpiť ku **sviatosti zmierenia pred Veľkou nocou**, prihlásajte vo farskej kancelárii, alebo telefonicky. K týmto chorým pôjdeme v piatok **27.3.2015 od 8:00 hod.**
- Prežívanie pôstu:**
  - účasť na Krížovej ceste: piatok 17:15, nedeľa 14:15 hod.
  - účasť na pôstnej kázni: prihovára sa k nám Pavol Hrabovecký, kaplán UPC. Začiatok cca 15:00 hod.
  - dobrovoľný pôst aj v iný deň ako v piatok, milodar pre chudobných.
- Občianske združenie **MAGIS** ďakuje všetkým, ktorí im v minulom roku pomáhali pomáhať a informuje, že aj v roku 2015 ich môžete podporiť **2% z daní.** Tlačivá nájdete pri východe z Konkatedrály sv. Mikuláša, v **MAGIS o. z., Konštantínova 2, Prešov** a na internetovej stránke [www.congregatiojesu.com](http://www.congregatiojesu.com). *Pán Boh zaplať za vašu štedrosť!*
- V sobotu **14.3.2015** bude duchovná obnova kostolníkov, kantorov, lektorov, mimoriadnych rozdávatel'ov a žalmistov u sestier CJ (na Majeri) na tému: *Duch spoločenstva..* Začiatok o **15:00 hod.** sv. omšou, potom bude nasledovať ďalší program. Všetkých menovaných srdečne pozývajú kňazi našej farnosti.
- V nedeľu **15.3.2015 o 19:00 hod.** vás srdečne pozývame na **večer chvál,** ktorý sa uskutoční v Konkatedrále sv. Mikuláša. Počas večera na vás čakajú chvály, Božie Slovo, katechéza p. kaplána Viktora Baltesa a modlitby za uzdravenie a oslobodenie (modlitba príhovorou).

(Pokračovanie oznamov na strane 4)