

(Pokračovanie z 1. strany)

14. Nezabúdaj na veci fažké. Ak máš pochybnosť, tak popros spovedníka, aby ti pomohol a poradil. Nezatajajme svoje hriechy.

Po spovedi nezabudni na ďakovnú modlitbu.

*Spracoval o. Jozef Heske*

## OZNAMY

1. Na **veľkonočný dar pre chudobných** môžete prispieť vzhodením milodaru do pokladničiek v konkatedrále.
2. Na deň rodiny **9.6.2024 o 15.00 hod.** si v košickej konkatedrále môžu manželské páry pripomenúť svoje strieborné jubileum - **25. výročie manželstva s otcom arcibiskupom**. Tlačivo na zápis si môžete vyzdvihnúť na ekonomickom oddelení farnosti do 26.5.2024.
3. Od piatku 1.3.2024 **otvárame vyhlíadkovú vežu** konkatedrály denne v čase od 17:00 do 19:00 hod. Pozývame.
4. Povzbudzujeme vás ku **dobrej sviatosti zmierenia** a prosíme vás, aby ste si to nenechávali na poslednú chvíľu.
5. V pondelok 18.3.2024 o 15:00 bude stretnutie **Spoločenstva Najsvätejšieho Srdca Ježišovho** v kláštore Sancta Mária.

## Krížové cesty - Konkatedrála sv. Mikuláša

Dátum	Deň	Čas	Zodpovední za prípravu a realizáciu
17.3.	5. pôstna nedeľa	14:15	Prvoprijímajúce deti (o. Dominik)
22.3.	piatok	17:15	Birmovanci (Sk. piatok - sr. Alena)
24.3.	Palmová nedeľa	14:15	Rodiny (Hnutie Svetlo - Život)

6. **Hnutie na pomoc rozvedeným kresťanom** pozýva na stretnutie, ktoré povedie o. Pavol Bujňák v utorok 19.3.2024 o 17:00 hod. v Kostole Kráľovnej pokoja. Téma: Kristus trpiaci a zmŕtvychvstalý v medziľudských vzťahoch.

7. **Hnutie na pomoc rozvedeným kresťanom** pozýva na **Duchovnú obnovu pre rozvedených**, ktorú bude viesť o. Ján Kulan v dňoch 31.5.-2.6.2024 v Pútnickom dome bl. Anny Kolesárovej v Obišovciach. Téma: Prežívanie emócií v kresťanskom živote. Prihlasovanie na tel. čísle: 0905 288 845.

8. Z príležitosti 36. výročia spomienky na Bratislavský veľký piatok vo svetle fatimského posolstva vás pozývame v **pondelok 25.3.2024 o 16:30** hod. na **celomestské večeradlo** Mariánskeho kňazského hnutia pri Mariánskom súsoší v PO.

9. **Milodary: Zbierka na opravu oltára:** Konkatedrála 5 305,50€; Surdok 53€. **Na Pastoračné centrum na Šidlovci:** bohuznámi Anna 50€. **Na opravu oltára:** bohuznámi Juraj a Eva 100€; bohuznámi 120€; bohuznáma Anna 100€; bohuznáma 50€; bohuznáma 10€; z pohrebu J. Guľašovej 50€; bohuznáma 50€.



# Infolist 12 2024

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove ročník: XXIV.

17. MAREC 2024

5. PÔSTNA NEDEĽA - ROK B

**AKO SA PRIPRAVIŤ NA SPOVEĎ?**  
PONÚKAME VÁM NIEKOĽKO PRAKTICKÝCH SMEROVIEK O SPOVEDI:

1. Je dobré na začiatku spovede predstaviť, kedy si bol na poslednej spovedi.

2. Jednoducho a konkrétne **vyznávaj svoje hriechy, bez „omáčky“**. Vyhýbaj sa diplomatickému jazyku, aby to pekne znelo, ale aby sa nevedelo, o čo ide.

3. Vyhýbaj sa všeobecným výrazom. Napr. nechodil som do kostola. **Ak príčinou je choroba, tak tu nie je reč o hriechu**, ak príčinou je lenivosť, tak potom je to vážny hriech.

4. Hovor o hriechu ako o fakte, a nie ako len o probléme. Nehovor, že mám problémy s modlitbou, ale povedz, že som zanedbal modlitbu. Problém môže byť ako pozadie hriechu. No nezabudnime vyznať samotný hriech.

5. Spovedaj sa zo skutkov a nie z pocitov. Namiesto – zlostil som sa na ženu, radšej povedať – urazil som ju.

6. **Spovedaj sa zo svojich hriechov a nie z hriechov druhých ľudí**. Urobil som tento hriech, lebo môj sused urobil to a to. Neospravedlňujme svoje hriechy

na cudzí úkor. Nepoužívajme pochybné výhovorky. Lebo takto odpudzujeme od seba odpustenie, ktoré nám Boh chce dať zadarmo

7. **Nikdy sa nespovedaj z hriechov, ktoré si neurobil**, napr. nikoho som nezabil, neukradol som,... Takáto spoveď je strata času a slúži jedine úteku od skutočných hriechov, ktoré nejako nejdú cez hrdlo von.

8. Nespovedaj sa v podmienovacom spôsobe. Napr. mohol som niekoho poohovárať. Tu je potrebná istota.

9. Vyhýbaj sa nejasným slovám.

10. Nikdy nehovor – nevedomky som zhrešil. Vtedy nie som zodpovedný za svoje skutky. Zoberme svoju zodpovednosť za svoje hriechy.

11. Nehovorme – snažím sa nehrešiť – vedie nás to k falošnému záveru – snažím sa, asi nemám hriechy. Medzitým aj napriek našej snahe sme urobili veľa hriechov.

12. Nikdy nehovor – ja nemám hriechy. Vtedy sme klamári ...

13. Zvyčajne najviac hriechov máme voči našim najbližším. Takže nezabúdajme na našich domácich a na to, ako sme sa proti nim prehrešili.

(Pokračovanie na 4. strane)

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysly sv. omší
Po 18.3.	<u>Pondelok po 5. pôstnej nedeli</u>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	+ František, Slavomír, Viktor, Katarína, Michal, Ondrej, Katarína, Milan
		7:00	+ Marián - pohrebná
		10:00	ZBP Peter, Marián, Mária, Jozef, Miloš, Katarína
		12:00	+ Agnesa, Jozef
		18:00	+ Juraj
Ut 19.3.	<u>Sv. Jozefa, ženicha preblahoslavenej Panny Márie Slávnosť</u>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	ZBP Jozef
		7:00	+ Dušan - pohrebná
		10:00	ZBP Jozef
		12:00	+ z rod. Havraniak
		18:00	ZBP Jozef
Str 20.3.	<u>Streda po 5. pôstnej nedeli</u>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	+ Eduard, Anna
		7:00	+ Alfonz - 1. výročie
		10:00	ZBP Janka, Danko, Mária s rod.
		12:00	+ rod. Varhoľová, Lešková, Bieneková, Anton, Jaroslav
		18:00	ZBP Mária - 90 rokov
Št 21.3.	<u>Štvrtok po 5. pôstnej nedeli</u> <u>Adorácia TV LUX 20:20</u>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	ZBP Peter - 50 rokov
		7:00	+ Helena - pohrebná
		10:00	+ Ján, Mária, Jozef, Marián
		12:00	+ Jozef, Zuzana, Juraj
		18:00	+ Viliam
Pi 22.3.	<u>Piatok po 5. pôstnej nedeli</u>	5:45	Za duše v očistci
		6:15	+ Vincent, Mária
		7:00	+ Daniel - 1. výročie
		10:00	+ Jozef, Anna, Ján, Anna, Ján, Zuzana, Michal
		12:00	ZBP Zuzana
		18:00	Združený úmysel - sv. Charbel
So 23.3.	<u>Sobota po 5. pôst. nedeli</u> <u>Surdok 9:30 hod.</u> <u>Cemjata 10:30 hod.</u>	6:15	Za duše v očistci
		18:00	+ Marta, František
Ne 24.3.	<b>PALMOVÁ (KVE TNÁ) NEDEĽA - ROK B</b> 5.45 (Za duše v očistci), 6.30 (ZBP Juraj), 7.45, 9.00 (+ Jozef, Terézia, Júlia), 10.00 (ZBP Mikuláš, Gabriel), 11.30 (+ Anna, Juraj), 15.00 (+ Anton, Helena, František, Anna), 18.00 (+ Miroslav), <b>Surdok 8.00, Cemjata 10.15</b>		

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti sv. Mikuláša v Prešove - konkatedrála.

Zodpovedný za vydanie: Michal Škulka, kaplán. Infolist nájdete aj na [www.presov.rimkat.sk](http://www.presov.rimkat.sk)

- PRED VEĽKONOČNÁ SVIATOSŤ ZMIERENIA. Konkatedrála: Pondelok (18.3.) - piatok (22.3.):** 5:45-6:55, 10:00-12:00, 17:00-17:55 hod. **Sobota (23.3.):** 5:45-6:55, 14:00-17:55 hod. **Nedeľa (24.3.)** od 16:00 do 18:00 hod. **Pondelok (25.3.) - streda (27.3.):** 5:45-6:55, 10:00-12:00, 17:00-17:55 hod. **Surdok: Sobota (23.3.):** 9:00; následne sv. omša 9:30 hod. **Cemjata: Sobota (23.3.):** 10:00 Kostol sv. Donáta aj dom seniorov; následne sv. omša 10:30 hod.
- Na 5. pôstnu nedeľu **17.3.2024** vás pozývame na *spievané večery* o 16:00 v konkatedrále.
- V **stredu 20.3.2024** po večernej sv. omši vás pozývame na *Kajúcu pobožnosť* spojenú s pôstnym zamyslením.
- Všimnite si rozpis *krížových ciest* na zadnej strane. Na **Surdoku** bude v nedeľu **17.3.2024 o 14:30** krížová cesta manželov.
- V **piatok 22.3.2024 o 18.00 hod.** vás pozývame do konkatedrály na sv. omšu s *požehnaním a pomazaním olejom sv. Šarbela*.
- KVETNÁ NEDEĽA - 24.3.2024:** sv. omša o 7:45 začne pred konkatedrálou v smere od fary, potom pôjdeme v sprievode smerom od južného vchodu. Požehnanie ratolestí bude pri každej sv. omši. Na Surdoku sv. omša na Kvetnú nedeľu bude o 8:00.
- Vo farskej kancelárii môžete hlásiť *úmysly sv. omší*. Zapisujeme termíny na mesiace október - november 2024.
- Pri južnom vchode nájdete pokladničky, kde môžete vhođením milodarů podporiť *reštaurovanie hlavného oltára a bohostánku*. Pán Boh zaplať.
- Vytvorili sme pre vás stránku na Facebooku: **Farnosť sv. Mikuláša - Prešov**. Nájdete tam zaujímavé oznamy, pozvánky, ale aj Infolist v elektronickej podobe. Pridajte si nás a buďte v obraze.
- OZ Prešovská gotika** prosí o **poukázanie 2% z vašich daní za rok 2023 na účet OZ Prešovská gotika**.
- Vážení podporovatelia Pastoračného centra na Šidlovci - **SRDCA ŠIDLOVCA**, chceme vás poprosiť o preukázanie vašich 2% z daní za rok 2023.

**Sviatosť zmierenia chorých** (aj tých, ktorí sa spovedajú na 1. piatok) **pred Veľkou nocou bude v piatok 22.3.2024 od 8:00 hod. Nahláste ich vo farskej kancelárii.** Prosíme o trpezlivosť. Keďže navštevuje každý kaplán 20 chorých, nemôžeme ku všetkým prísť o 8:00 hod.

Stránkové hodiny v kancelárii **Po**, **Str.**: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod., **Ut**, **Štv.**: 16:00 hod. - 17:30 hod., **Pia.**: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 hod. - 17:00 hod. **Legenda:** † zosnulý/a/ **ZBP:** zdravie a Božie požehnanie **Sviatosť zmierenia** v konkatedrále sa vysluhuje takto: **Po - Pia:** 5:45 - 6:45; 10:00 - 12:00; 17:30 - 17:55, **Sobota:** 6:15 - 6:35; 17:30 - 17:55